

## VANTAA-HIIHTO kisaohjeet

**Suoritus aika:** 5 – 21.3.2021

### **Matka ja reittitiedot:**

Matka: 28 km

Korkeusero (HD): 50m

Kokonaisuus (TC): 530m

Reitti: Petikko (Pysäköintipaikka)/Lähtö

Kaiun maja 6,5 km

Keimolan 5km/Kaiun maja 11,3 km

Serena, kääntöpaikka puomi parkkipaikan reunalla 19,8 km

Petikko (Pysäköintipaikka)/Maali 27,9 km

Kartta ohjeiden lopussa. Reitin tärkeimmät käänkökohdat ja risteykset on merkitty nuoliopastein.

**Lähtö ja maali:** Petikko, Osoite: Tallinmäentie, Vantaa

**Hiihtotapa:** vapaa (=vapaasti valittavissa)

**Sarjat:** NYL, MYL, N18 (2003 ja sitä ennen syntyneet), M18 ja kuntosarja ajanotolla tai ilman

**Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu:** Osallistumismaksu on 15 € (Vantaan Hiihtoseuran jäsenet 5 €). Saat laskun osallistumismaksusta sähköpostiisi automaattisesti heti ilmoittautumisen jälkeen. Jokaisesta osallistumismaksusta lahjoitetaan euro Roosa Nauhalle.

**Palkinnot:** Palkitaan yleisten ja nuorten sarjojen nopeimmat sekä arvotaan palkintoja kaikkien osallistuneiden kesken

### **Oman ajan lataaminen tulospalvelujärjestelmään:**

Ajan lataaminen tulospalveluun vaatii urheilukellon, jolla hiihtäjä ottaa itse ajan (polar, suunto, garmin tm.)

- 1) Lähtöpaikalla oma kello käynnistetään 20-30m ennen lähtöpistettä (näin varmistetaan lähtöpisteen tallentuminen GPS:iin). HUOM. Jos verrytellesäsi käytät urheilukelloa, muista sammuttaa ajanotto verryttelysi jälkeen. Suoritusta varten käynnistä kello uudelleen.
- 2) Hiihtäjä hiihtää reitin ja sammuttaa kellonsa 20-30m maalipisteen jälkeen (maalintulon varmistus GPS:iin)
- 3) Hiihtäjä lataa oman siirtää kellonsa oman urheilukellon softaan/palveluun(Polar Flow tm. vastaava)
- 4) Hiihtäjä lataa oman urheilukellon palvelusta suorituksensa GPX-tiedoston [tulospalveluun](#). Ladatessasi GPX-tiedosto valitse samalla oma sarjasi. Mikäli et onnistu lataamaan tulospalveluun gpx-tiedostoa, voit lähettää myös itse ottamasi loppuaika- ja reittitiedot: [teruusi@gmail.com](mailto:teruusi@gmail.com).
- 5) Oman suorituksen voi ladata tulospalvelujärjestelmään 21.3.2021 klo 23.59 saakka.

Huom: Tulospalvelu huomioi kellonaikojen erotuksen lähtö- ja maalipisteiden välillä. Jos hiihtäjä pysäyttää kellon välillä, tulospalvelu laskee/huomioi taukoonkin kuluneen ajan loppuajaksi.

[Tulospalveluun](#) tallentuu myös väliaikasi kartan mukaisilta väliaikapisteiltä

Mikäli tallennus syystä tai toisesta epäonnistuu, ilmoita kuitenkin suorituksesi ja halutessasi hiihtoaikasi tai arvio ajastasi osoitteeseen [teruusi@gmail.com](mailto:teruusi@gmail.com) ja osallistut palkintojen arvontaan.

**Turvallisuus ja vastuut:** Jokainen hiihtäjä hiihtää omalla vastuullaan. Kilpailun järjestäjä ei ole vastuussa virtuaalikelkailussa hiihtäjille sattuneista tapaturmista tai onnettomuuksista. Suosittelemme ottamaan suorituksen ajaksi matkapuhelimen mukaan.

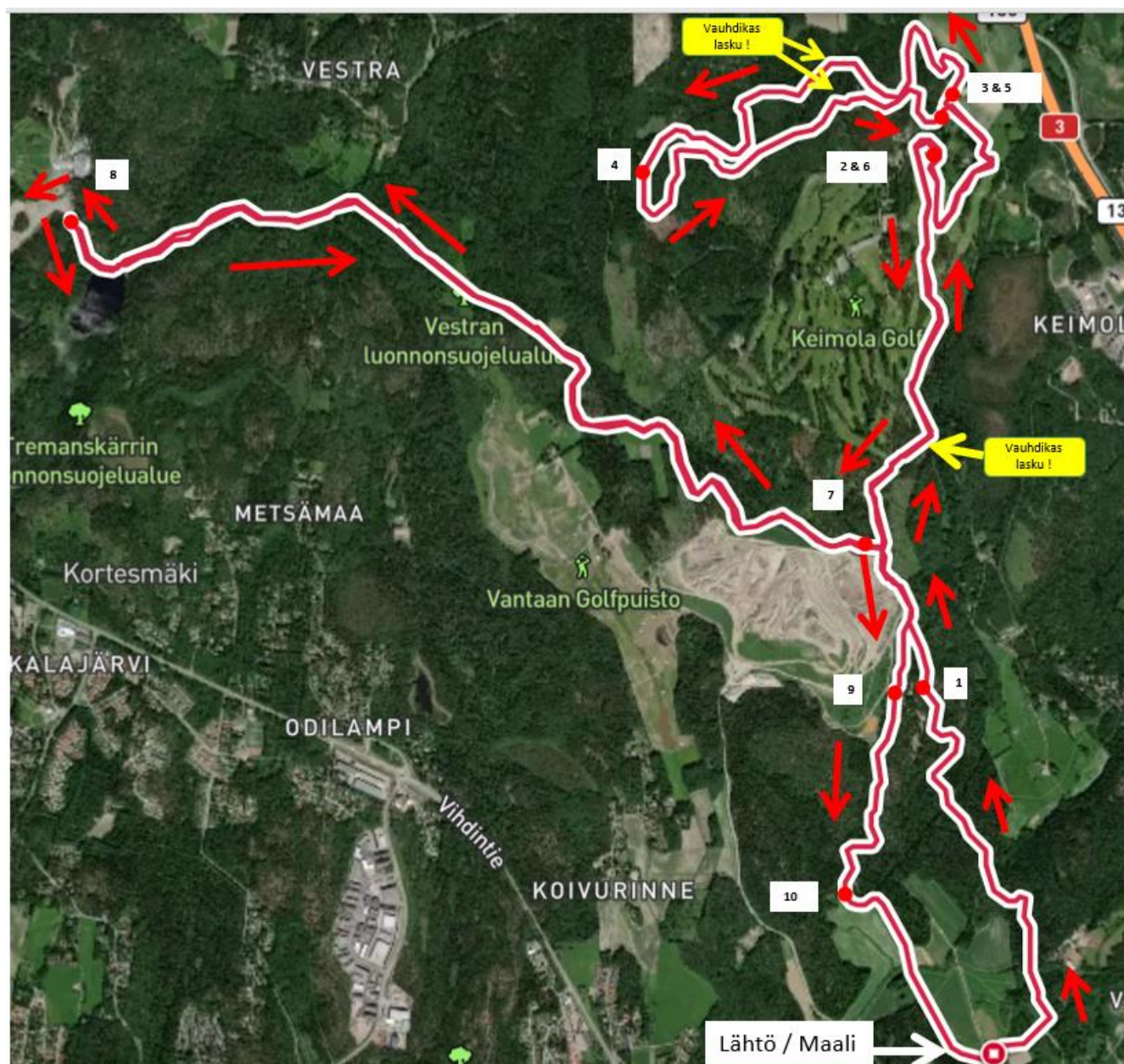
Lähdössä, maalissa ja hiihdon aikana tulee huolehtia riittävästä turvaväleistä ja välttää ryhmässä hiihtämistä. Hiihtoa on mukava harrastaa yhdessä, mutta tilanteesta johtuen toivotaan, etteivät osallistujat sovi yhteislähtöjä vaan suoritus käydään tekemässä yksin tai vain samaan ruokakuntaan kuuluvien kanssa.

**Lisätietoja:**

Ajanotto & kilpailureitti: Tero Uusitalo, [teruusi@gmail.com](mailto:teruusi@gmail.com), 040 861 4519

Muut yhteydenotot: Satu Kalajainen, [satu.kalajainen@vhs.fi](mailto:satu.kalajainen@vhs.fi), 040 524 5286

Reittikartta



Lähtö- ja maali: Petikon parkkipaikan edestä

